

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района *Н И Федорова*

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 01.11.23

Зав производством

Мед. работник

Экономист по ценам



Наименование блюда	Вес порции	зн. цен. ккал
работники		
Работники		
Обед		
Борщ с кап. и карт.с мясными фрикадельками Останк.со сметан	235	23,15 руб.
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	5,74 руб.
Хлеб "Дарницкий"	46,4	2,53 руб.
Итого за день, руб 31,42		338,82
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	30/5	96,59
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	240,19
Кофейный напиток полусладкий	180	80,61
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Морковь свежая (порциями)	50	16,85
Борщ с кап. и карт.с мясными фрикадельками Останк.со сметан	200/25/10	164,89
Биточки рыбные "Морская"	75	144,53
Пюре картофельное	130	126,47
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	78,58
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	95,35
Уплотненный полдник		
Зеленый горошек порциями	15	16,44
Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	247,51
Чай с лимоном	200/7	62,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 146,5		1 521,89
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с сыром	20/5	70,46
Каша молочная манная (жидкая) с маслом	150/3	185,11
Кофейный напиток полусладкий	150	67,17
Второй завтрак		
Молоко кипяченое	100	56,23
Обед		
Морковь свежая (порциями)	40	13,48
Борщ с кап. и карт.с мясными фрикадельками Останк.со сметан	150/25/10	148,46
Биточки рыбные "Морская"	50	71,01
Пюре картофельное	110	107,01
Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	150	58,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/40,6	83,43
Уплотненный полдник		
Зеленый горошек порциями	10	10,96
Макароны запеченные с яйцом с маслом	150/5	247,51
Чай с лимоном	150/7	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 116,32		1 262,07